



## 沙循 40 週年——感恩・愛・傳承

今年是沙循 40 週年校慶，學校特別舉辦一系列的慶祝活動，以誌其事。部分校慶活動在日前已經完滿舉行，下面讓我們一起重溫這些活動的花絮。



### 校慶感恩崇拜

四十週年感恩崇拜，由沙田堂舊生、會友及本校學生組成的敬拜隊領唱詩歌揭開序幕，而一直帶領及陪伴沙循成長的循道衛理聯合教會前會長李炳光牧師為我們証道，他提醒及勉勵沙循人要 Look up，仰望上主的帶領及看顧。崇拜的尾聲，有周子森校長越洋的錄影片段，又有劉賀強校長、何振傑校長及張翠儀校長真情的對談，分享他們在沙循的點滴及感恩片段，並對沙循人作出祝福及叮嚀，場面溫馨感人。最後，感恩崇拜在滿滿祝福下完結。

### 校史廊

為紀念沙循建校四十週年，學校建立了校史廊，命名為「恩澤沙循」，並於 2023 年 12 月 1 日揭幕。回顧沙循四十年來的故事和發展，感受到今日沙循的成就，一切都是上帝的恩典；同時提醒師生不要辜負前人的付出和努力，要繼續承擔全人教育，見證基督的召命。

校史廊以十年作為一個階段，以照片和文物呈現每一個十年的發展，以光影見證著學校和校友的成長和足跡。

### 環邨長跑

闊別多年，環邨長跑比賽終於在四十週年校慶日，在和煦的陽光照耀下，再度舉行。從新田圍校園跑到車公廟，然後圍繞大圍新翠邨一周，再汗流浹背地爬上沙田頭路的長斜路和樓梯，相信各位沙循人對於這個 PE 堂的訓練日常也歷歷在目。適逢特別慶祝活動，循道衛理聯合教會牧區和校友會也分別派出「VIP 健兒」與同學們一起跑，分享喜悅。我們更有幸邀請剛於海外完成馬拉松的校監簡祺標牧師一同參與環邨長跑賽事，並致辭鼓勵學生薪火相傳。

### 校慶晚宴

校慶晚宴於 2024 年 1 月 26 日假沙田石門彩福皇宴隆重舉行。當日筵開近 60 席，來自不同年代的校友及教職員聚首一堂。

晚宴由校友會遊戲及鄧淑怡校友獻唱校慶主題曲《從這裏開始》揭開序幕。隨後，校監簡祺標牧師及校長張翠儀女士致辭，再由校牧黃惠嫦牧師為母校及沙循人祈禱。

眾人齊唱校歌及祝酒後，美饌陸續上桌，同時播放了多組跨代沙循人的沙循生活照片集。席間，各人共說往事，互道近況。當晚設有照相亭，供各沙循人留下倩影；另設紀念品銷售處，支持學校發展。最後，各人上台拍照，為校慶晚宴劃上圓滿的句號。

# 專訪胡陳佩蓮老師

林雯老師

胡陳佩蓮老師在沙循開校的第三年開始任教，初期兼教英文科，並擔任訓導老師的職務；後來逐漸轉為專注經濟科，同時負責財政及行政工作。她在沙循任教了近四十年，在 2023 年 9 月退休。

退休後，Mrs. Woo 表示她沒有特定的計劃，主要是想休息並與家人相處，同時更多地照顧自己的身體。近年，她重新開始運動，開始練習太極。她認為透過太極的練習，她能更好地認識和控制自己的身體，減少腰背痛和避免傷患。她也表示從最初無法勝任某些動作到逐漸能夠掌握它們，為她帶來了更多滿足感。

此外，由於多年來沒有出國旅行，退休後 Mrs. Woo 可以多享受旅行的樂趣。她多次踏上旅程，例如到泰國浮潛和到日本賞花。熟悉胡陳佩蓮老師的校友們肯定知道她熱愛觀鳥，即使在香港，她也會在假期時到米埔或西貢尋找她所喜愛的鳥類。在去年的十二月，她更特地前往日本鹿兒島的出水市，欣賞由俄羅斯飛抵日本的鶴群，並捕捉下許多優美的瞬間。

我們衷心感謝 Mrs. Woo 抽出寶貴時間接受訪問，並祝願她退休生活愉快。



▲ 白枕鶴（鹿兒島出水市）



▲ 白頭鶴（鹿兒島出水市）



▲ 戴菊（福岡縣太宰府）



## 專訪校友運動員——劉允祐

楊曉瑤校友

（2022 亞運會男子公路單車個人計時賽銅牌）

**請問你甚麼時間開始對單車有興趣？為甚麼你對踩單車有興趣，從而選擇成為職業運動員？**

我自小跟哥哥一起玩各種運動的時候，接觸到單車運動。加上由小到大，我發現自己都特別熱愛運動，因此想把握機會嘗試成為全職運動員，以興趣作為職業。

**為甚麼你會選擇參與公路單車比賽，而非場地單車比賽？**

因為公路比賽每次都會有不同的路線，比起場地賽有更多變化，每一次的比賽都是嶄新的體驗，令我覺得更有新鮮感和挑戰性。

**在進行單車訓練或比賽時，有特別難忘的回憶嗎？**

比較難忘的回憶是，有一次在比賽的時候生病，身體非常難受，一度令我擔心無法完成比賽。但想要完成比賽的信念支撐著我，即使難受，最終也能夠完成比賽。在比賽當中盡力堅持的感覺令我非常難忘。

**在進行單車訓練或比賽時，有沒有遇到甚麼困難？**

有時候訓練量和強度大，日復一日令自己身心疲累，感覺難以繼續堅持下去；但因為自己早已訂立了目標，想要把目標完成，不想半途放棄，辜負自己之前所作出的努力，所以還是選擇堅持下去。

**最後，你有甚麼寄語給各位沙循人嗎？**

人生有很多不同的交叉口，如果可以選擇該怎樣走的話，希望大家盡可能以自己的興趣作為選擇，畢竟人生不能重來，選擇了的路或許不好走，但希望大家可以盡力去做，不要輕易放棄。



# 回顧沙循點滴，數說無盡恩典

## 專訪四十週年校慶主題曲創作者——鄧淑怡校友

5C 蔡曉櫻

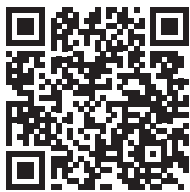


鄧淑怡校友是今年沙循40週年校慶主題曲《從這裏開始》的創作者兼演唱者。她解釋創作這首歌的原因，表示自己即使畢業多年，但是與沙循之間的聯繫從未間斷，每星期都回沙循參與崇拜。她在沙循在讀期間決志，尋得信仰。她的信仰歷程從沙循開始，因此致力投入於侍奉沙循學生。她期望可以通過這首歌祝福各位同學，能夠在沙循與上帝連結。

數算在沙循的點點滴滴，鄧淑怡校友最感恩的事便是在沙循決志。初中的時候，她與同學一同參加由教會舉辦的福音營。期間，她不但與同學間的關係變得更緊密，而且認識了很多位從沙循畢業的導師。這些導師十分愛惜、關心她。同時，她也喜歡與導師一起談天、相處。這些導師都是教會中人，因此她在福音營不久後便開始參與教會的活動。她認為這其中最關鍵的便是沙循有良好的基督教氛圍。沙循提供了很多渠道和機會，讓學生能認識到上帝，例如：佈道會、崇拜、福音營等。這些活動都促使她成為一名基督教徒的重要因素。此外，她認為自己能穩定地在生命中建立信仰生活，正正是因為沙循。中學時期的學生普遍處於不太成熟的階段，因此她認同中學生普遍很難建立穩定紮實的信仰生活，通常都是決了志，但是沒有認真地去建立自己與上帝的聯繫，抓緊自己的信仰。因此，她感恩學校提供了很多的機會和濃厚的氣氛，將中學時期的她緊緊與信仰扣連在一起。

鄧淑怡校友認同沙循從不同方面裝備自己未來的人生。在學業方面，沙循教導她要多思考，多探索身邊的事物，這鍛鍊她的思維能力，讓她在往後的人生，無論遇上什麼事情都能靈活變通。在人際關係方面，沙循的關愛氣氛濃厚，無論是師生之間，還是同窗之間都彼此守望相助、真誠相處。她認為在職場上最重要的事情是能與同事積極溝通，和諧相處。而這個重要的為人處世之道，早在求學階段沙循已經教曉了她，讓她在工作期間能夠輕鬆處理人際關係，與同事相處融洽、愉快。在性格特質方面，她回憶起當年的「前進計劃」。計劃內容包括靈、德、智、體、群、美六個方面，每個方面都有數個活動要求，完成一方面可獲得一個銅章，集齊六個銅章可獲得一個銅獎，完成銅獎便可向金獎進發。為了獲得金獎，她十分積極參與不同的活動，從中培訓了不同的能力，例如：領導才能、策劃能力、解決問題的能力等，這些能力都裝備她成為一個更強大的人。而且，她指出自己涉獵不同方面的活動，但是沒有特別單一的強項，所以能通過計劃獲得獎項榮譽，特別有成就感。

最後，鄧淑怡校友想與各位同學說，成績並不是衡量成功快樂與否的唯一標準。她認為只要找到自己真正想做的事情並全力以赴，這一瞬間便是璀璨。她希望大家可以找到自己想為其奮鬥的目標，同時享受校園生活。



收聽40週年校慶主題曲  
《從這裏開始》

# 40 週年校慶活動展望

精彩校慶活動一浪接一浪，興奮停不了！請大家繼續期待，繼續沉醉於沙循校慶的喜悅之中！

## 學術論壇

你有否曾擔心過自己任職的行業會被人工智能取代？你有否想像由人工智能主導的未來生活會是如何？「未來」彷彿很遙遠，迅速的科技發展卻讓人類不得不在現在規劃「未來」。

本年度正值是沙循的四十週年。學校將於六月二十九日（星期六）上午九時至中午十二時舉行學術論壇。主題圍繞著我們的「未來」，我們很榮幸邀請到香港教育大學校長李子建教授擔任主講嘉賓，分享未來教育趨勢。同場亦有四位校友學者作分享嘉賓，包括譚家齊教授 ('93)、麥紀欣小姐 ('94)、梁寶建博士 ('97) 和倪卓嫻教授 ('99)，就「未來世界」、「未來科技」、「未來科學」和「未來城市」四方面作分享。

## 英語音樂劇

四十週年校慶音樂劇將於今年十月三日（星期四）及四日（星期五）晚上在學校禮堂舉行。劇目為 *Alice in Wonderland*（《愛麗絲夢遊仙境》）。我們誠摯邀請各位校友回到母校，共同見證我們學生的精彩演出。詳情容後公佈，大家請密切留意校友會 Facebook 或 Instagram！

## 「同唱校歌」40 週年校友紀錄片企劃

四十年的歷史，匯集了過萬沙循人的青春印記。還記得當時你在校內的歡樂笑臉嗎？你的相簿裡、電話裡還留著美好的回憶嗎？

在這新城紅梅谷中 (In new Sha Tin, by the Valley)，校友會邀請歷屆的沙循人，跟同學、老師、校友們一同分享大家珍貴的照片，以及回到沙循合作製成一首以歷屆沙循人一同合唱的校歌。

我們希望將老師、學生、校友們聚在一起，將大家演唱的校歌段落編織成沙循時間囊。無論你是甚麼年代的畢業生、唱中文版還是英文版校歌的校友們，我們也歡迎大家參與這個企劃。有興趣的校友們可透過社交媒體私訊我們（請註明姓名、畢業年份及聯絡電話），校友會的幹事們將會聯絡你進行錄音。



SHA TIN METHODIST COLLEGE  
40th Anniversary  
*Academic Forum*  
Education for the Future

**Date:** 29/6/2024 (Sat.)  
**Time:** 9:00a.m.-12:00p.m.  
**Venue:** School Campus  
**Keynote Speech:**  
Education for the Future - Towards Sustainable Development  
**Speaker:** Prof. John Lee Chi Kin, JP 李子建教授  
Chair Professor of Curriculum and Instruction, EdUHK  
UNESCO Chair in Regional Education Development and Lifelong Learning  
**Parallel Session:** What does the future look like in 2050?  
**Discussion:** Future Education  
**Alumni speakers:**  
Prof. Tam Ka Chai 譚家齊教授 ('93)  
Associate Professor, Department of History, HKBU  
Ms. Jess Mak Kei Yan 麥紀欣小姐 ('94)  
Senior Vice President, Enterprise Market of Hutchison Telecommunications Ltd.  
Dr. Leung Po Kin 梁寶建博士 ('97)  
Senior Lecturer, Department of Physics, CUHK  
Prof. Edith Cheuk Han Ngai 倪卓嫻教授 ('99)  
Associate Professor, Department of Electrical and Electronic Engineering, HKU

Tel: 852-2602 1300  
Address: Sun Tin Wai Estate, Sha Tin, N.T., Hong Kong  
School Website: [www.stmc.edu.hk](http://www.stmc.edu.hk)

Register Now  




沙循人

alumni\_stmc

<https://www.stmc.edu.hk/alumni>

校友會幹事名單 (2023-2025)

學校顧問 王許翠紅副校長·顧問老師 周紅影老師、劉炬廷老師、林雯老師·主席 葉寶玲·副主席 張文曦·司庫 蔣泓鋒·文書 楊曉瑤·技術支援 劉昕悅、梁珈佑·康樂 李啟恩·總務 羅栢瑩·出版 張曉麟、李嘉樂